

XIII PASSEIO PEDESTRE – SÁBADO, 7 de maio de 2021

O Agrupamento de Escolas Monte da Lua volta aos trilhos da Serra de Sintra.

Sábado, dia 7 de maio convidamos **professores, funcionários e familiares do AGML** a participarem na XIII atividade do “Fora de Estrada”, iniciativa de alguns professores da ESSM com o patrocínio da Direção do AGML, o apoio do Programa Eco-Escolas e inserida no PAA.

Objetivos:

- fortalecer os laços afetivos entre os profissionais do AGML;
- conhecer, para proteger e valorizar, o património natural e cultural da região;
- promover estilos de vida saudáveis.

Não sendo um percurso de nível técnico difícil, tem um declive acentuado de fácil progressão. Vamos percorrer perto de 10 kms.

Percurso: Saída do parque de estacionamento de terra batida à entrada da aldeia da Azóia, subida à Peninha, passando pelo Adrenunes e regresso por trilhos, quase sempre sombreados por pinheiros, cedros, pitósporos e carvalhos.

Detalhes:

Concentração: **09:00h**

Distância prevista: 10 kms;

Duração estimada: cerca de 3:30h;

Grau de dificuldade: baixo;

Declives: percurso desnivelado;

Piso: essencialmente terra batida e alguns troços com atravessamento de estrada de alcatrão.

Levar vestuário em conformidade com as previsões meteorológicas. Usar calçado confortável.

Não é necessário pré-inscrição.

Em anexo segue o *layout* do percurso onde se assinala o local de encontro.

Esperamos poder desfrutar da vossa companhia.

Até sábado!

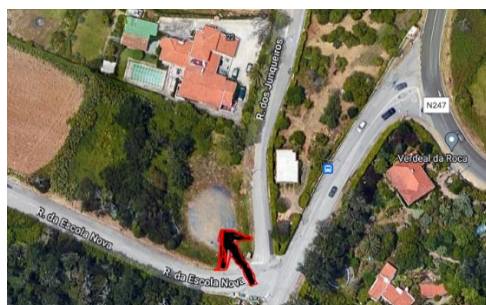
Saudações caminheiras

Álvaro Almeida

José Manuel Laranjo

6 Sex	7 Sáb	8 Dom
		
13° 24°	13° 24°	12° 24°
		
N	N	N
0%	0%	0%

Previsão meteorológica do Instituto do Mar e da Atmosfera (a 4-05-2022).



Ponto de encontro: Parque de estacionamento à entrada da aldeia da Azóia

