

**ACABEI O
SECUNDÁRIO!**

E AGORA?

OPÇÃO 1:

**CONTINUO O MEU PERCURSO
DE QUALIFICAÇÃO.**

GRAUS DE QUALIFICAÇÃO

QUADRO EUROPEU DE QUALIFICAÇÕES

ENSINO NÃO SUPERIOR: Níveis 1 a 4	Curso profissional-nível 4
5	Qualificação de nível pós-secundário não superior com créditos para prosseguimento de estudos de nível superior
6	Licenciatura
7	Mestrado
8	Doutoramento

OPÇÃO 1:

**CONTINUO O MEU
PERCURSO DE
QUALIFICAÇÃO.
QUE HIPÓTESES
EXISTEM?**

• **CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA – nível 5(CET)**

Atribuem qualificação profissional e são ministrados:

- nos **Centros de Formação Profissional** ligados ao **Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP)**;
 - em Instituições de formação certificadas pela **Direção-Geral do Emprego e das Relações do Trabalho (DGERT)**, aos quais seja concedida autorização de funcionamento de um CET, como por exemplo: Cecoa, Cinel, Citeforma, Cepra, Cenfic.
 - Escolas Secundárias. Exemplo: Escola da Cidadela – CET de Multimédia
- São Instituições de ensino não superior

<https://www.dges.gov.pt/pt/pagina/cursos-de-especializacao-tecnologica-cet>

Duração: 2 anos – noite | 1,5 anos – dia

Apoios Sociais-Bolsa*, Subsídio alimentação, Subsídio Transporte

(O valor máximo mensal elegível da bolsa de formação corresponde a 50% do IAS)



Opção 1:

Continuo o meu percurso de qualificação. Que hipóteses existem?

- **CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS (CTESP) DE NÍVEL 5**

[HTTPS://WWW.DGES.GOV.PT/PT/FAQ/CURSOS-TECNICOS-SUPERIORES-PROFISSIONAIS-CTESP](https://www.dges.gov.pt/pt/faq/cursos-tecnicos-superiores-profissionais-ctesp)

- Ministrados em Instituições de ensino superior – Institutos Politécnicos
- Sem necessidade de realização de exames nacionais

Equivalência a 120 ECTS (Créditos), o que pode conferir equivalência a algumas disciplinas de licenciaturas ministradas na mesma Instituição.

Na região de Lisboa existem 2 Instituições públicas com esta oferta:

Escola Superior Náutica Infante D. Henrique

Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril

OPÇÃO 1:

**CONTINUO O MEU
PERCURSO DE
QUALIFICAÇÃO.
QUE HIPÓTESES EXISTEM?**

CONSULTAR

- **CURSOS SUPERIORES (NÍVEL 6,7 E 8)**

[HTTPS://WWW.DGES.GOV.PT/PT/PESQUISA_CURSOS_INSTITUICOES?PLID=372](https://www.dges.gov.pt/pt/pesquisa_cursos_instituicoes?plid=372)

LINKS COM INFORMAÇÃO ABRANGENTE

[HTTPS://INSPIRING.FUTURE.PT](https://inspiring.future.pt)

[HTTPS://WWW.DESIGNTHEFUTURE.PT](https://www.designthefuture.pt)

OPÇÃO 1:

**CONTINUO O MEU
PERCURSO DE
QUALIFICAÇÃO.
QUE HIPÓTESES
EXISTEM?**

- **UMA ESCOLA DIFERENTE – 42 LISBOA**
 - [HTTPS://WWW.42LISBOA.COM/](https://www.42lisboa.com/)
 - **Escola de Programação Informática**
 - Gratuita
 - Flexível (24hx7 dias por semana)
 - Sem requisitos académicos de entrada
 - Confere competências profissionais - não confere grau académico

OPÇÃO 1:

**CONTINUO O MEU
PERCURSO DE
QUALIFICAÇÃO.
QUE HIPÓTESES
EXISTEM?**

- **Formação modular**
- Não conferem grau de qualificação
- oferta: Escolas secundárias,
Entidades formadoras,
- Centros de Formação do IEFP

Na ESSM é ministrada:

- Formação de Inglês
- Formação de Informática (Office)

OPÇÃO 2:

ENTRO NO MERCADO DE TRABALHO

Conta Outrem

Conta própria

OPÇÃO 2:

ENTRO NO MERCADO DE TRABALHO-PASSOS IMPORTANTES

- Ver em que áreas posso/quero trabalhar
- Fazer levantamento empresas por setor e zona geográfica
- Elaborar CV adequado
- Responder a anúncios/candidaturas espontâneas
- Importante o *networking*
- Usar redes sociais: LinkedIn

- Levantamento das necessidades do mercado
- Elaborar plano de negócios
(IEFP disponibiliza através de algumas entidades apoio técnico)

APOIOS: CONTA OUTREM

▪ **IEFP- Estágios ATIVAR.PT**

- Jovens com idade igual ou superior a 18 anos e menor ou igual a 30 anos, com uma qualificação de nível 3, 4, 5, 6, 7 ou 8 do Quadro Nacional de Qualificações (QNQ);
- Duração de 9 meses

▪ **APOIO ESTAGIÁRIO**

- Bolsa mensal de estágio, cujo valor é o seguinte:
1,4 IAS *(480,43) – nível 3: € 672,60
- Refeição ou subsídio de alimentação (no valor fixado para os trabalhadores que exercem funções públicas €6,00/dia)
- Seguro de acidentes de trabalho
- * Valor do IAS (Indexante dos Apoios Sociais) em 2023: € 480,43
- Prémio do seguro de acidentes de trabalho: 3,296% IAS = € 15,83
- Despesas de transporte, quando aplicável, por exemplo, estagiário com deficiência e incapacidade: 10% IAS = € 44,32
- **No âmbito desta medida é concedido um prémio à entidade promotora que celebre um contrato de trabalho sem termo com ex-estagiário da Medida e das medidas Estágios de Inserção, Estágios Profissionais, Estágio Emprego e Reativar.**
- Fonte: <https://www.iefp.pt/estagios>

APOIOS: CONTA PRÓPRIA

▪ IEFP- Empreendedorismo

• Criação próprio emprego

Beneficiários das prestações de desemprego que apresentem um projeto que origine, pelo menos, a criação do seu emprego.

• Empreende XXI

Apoio à criação e desenvolvimento de novos projetos empresariais por jovens à procura do primeiro emprego e desempregados inscritos IEFP

• Microcrédito

Apoio a projetos de criação de empresas promovidos por pessoas que tenham especiais dificuldades de acesso ao mercado de trabalho



APOIOS: CONTA PRÓPRIA

▪ IEFP- Empreendedorismo

• Criação de empresas

Apoios a projetos de criação de empresas de pequena dimensão com fins lucrativos

Destinatários:

Jovens à procura do 1.º emprego com idade entre os 18 e os 35 anos, inclusive, com o mínimo do ensino secundário completo ou nível 3 de qualificação ou a frequentar um processo de qualificação conducente à obtenção desse nível de ensino ou qualificação, e que não tenha tido contrato de trabalho sem termo

• Apoio Técnico à Criação e Consolidação de Projetos (ATCP)

Prestação de apoio técnico a promotores de projetos de criação do próprio emprego ou empresa

Destinatários:

Desempregados inscritos nos serviços de emprego ou outros públicos com especiais dificuldades de Inserção que sejam promotores de projetos de criação do próprio emprego

Consultar: <https://www.iefp.pt/empreendedorismo>



IMPORTÂNCIA DO AUTO-CONHECIMENTO

- O que gosto de fazer?
- Que experiências profissionais tive?
- Que estilo de vida quero ter?

"NÃO ACABEI O SECUNDÁRIO!

**ALTERNATIVAS PARA O
CONCLUIR?"**

CURSOS EFA

TENS 18 ANOS, FREQUENTASTE O ENSINO SECUNDÁRIO MAS NÃO O CONCLUÍSTE!

- Podes concluir o Ensino Secundário frequentando, um curso de Educação e Formação de Adultos (EFA) com a duração de 315 horas (um semestre).
- Depois de concluído, podes prosseguir estudos no ensino superior universitário, a qualquer curso, concorrendo com a classificação que obtiveres na(s) prova(s) de acesso exigida pelo curso a que te candidatas.
- A duração do curso EFA, no caso dos alunos com frequência do 12.º ano, é de aproximadamente 6 meses, (de setembro a fevereiro ou de fevereiro a junho, em ambos os turnos a data de finalização está dependente da data em que se completem as 315 horas do curso)

RVCC

TEM MAIS DE 24 ANOS, EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL E NÃO CONCLUIU O 12º ANO

- Para quem tenha mais de 24 anos e tenha experiência profissional, pode concluir o Ensino Secundário propondo-se ao processo de **R**econhecimento **V**alidação e **C**ertificação de **C**ompetências, construindo e apresentando um portefólio em que demonstre as competências adquiridas ao longo da vida.
- Este processo é realizado, com a orientação e acompanhamento de formadores e de um técnico de Orientação, Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (TORVC). As sessões decorrem dois dias por semana em regime pós laboral durante 4 meses. No final os candidatos são presentes a um júri de certificação.
- Após a conclusão do processo o formando tem direito a um valor de €600.53 em 2023 correspondente a 1.25 IAS (Indexante dos Apoios Sociais).

**AINDA TENS DÚVIDAS
OU PRECISAS DE
AJUDA?
ENTÃO INSCREVE-TE!**

**CENTRO QUALIFICA DO AGML
PAVILHÃO 3**

CONTACTOS

**Centro Qualifica, Pavilhão 3, no horário afixado,
ou por email para:**

aemontedalu@centroqualifica.gov.pt

paula.rodrigues@agml.pt

sandra.abreu@agml.pt

932273766

BOA SORTE!

- Não te esqueças:

“A carreira é um processo que se vai desenvolvendo ao longo da tua vida!”



CENTRO
QUALIFICA
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MONTE DA LUA



Agrupamento de Escolas
MONTE DA LUA

